

LES DROGUES I LA DEGRADACIÓ PERSONAL

No hi ha cap signe més evident de degradació personal que la necessitat compulsiva de consumir substàncies tòxiques, que produeixen efectes destorbadors sobre la pròpia ment. En una societat, l'augment creixent de les conductes addictives pot marcar el començament del declivi de tot un poble.

Les causes d'una addicció

En moltes discoteques o bars els joves poden trobar, sense massa dificultat, alcohol, cocaïna o qualsevol droga de disseny. El fet que els joves puguin desenvolupar una addicció, la majoria de vegades sense ni tan sols adonar-se'n i per pur mimetisme, depèn de diversos factors: de l'educació que hagin rebut dels pares o mestres sobre les drogues, de la fortalesa de la seva personalitat, etc.

La droga i l'alcohol proporcionen una sensació de falsa lucidesa i autosuficiència que s'encomana ràpidament entre el jovent, atret per l'hedonisme i la fictícia sensació de poder aconseguir tots els objectius produïda pels efectes alienadors d'aquestes substàncies. I, com més s'afebleix el caràcter de les persones, més tendència hi ha a adquirir aquest tipus de conductes.

Les conseqüències de les drogues

A banda de les conseqüències físiques que suposa l'ús continuat de substàncies tòxiques (que afecten la salut de manera dràstica amb problemes cardíacs, insuficiència hepàtica, alteracions digestives, atrofia muscular, disminució de les defenses, etc.), els efectes psicològics són els que comporten un grau més elevat de degeneració personal, perquè impedeixen un desenvolupament social i professional normals.

Entre d'altres símptomes, podem observar irritabilitat i canvis d'humor, amnèsia, apatia, desànim o eufòria infantil, al·lucinacions i demències, conducta antisocial i marginació, disminució del nivell de consciència de la realitat i una llarga llista de trastorns que, a poc a poc, van conduint el jove a un món de confusió mental.

La droga enverina la ment i, per tant, obstrueix la capacitat rectora de la consciència. Sota els seus efectes, encara que no sigui capaç de concretar cap idea ni de realitzar projectes, la persona actua com si tingués la solució de tot i hagués de "menjar-se" el món, i té el convenciment que les seves capacitats s'han intensificat. En realitat, però, la ment no esdevé més ràpida i àgil i no augmenta el seu talent, sinó tot el contrari: es fa més lenta. Un exemple és el cas de la parla incoherent de l'embriac. El que percep el drogoaddicte no és res més que un miratge, a causa de la manca d'una visió objectiva de la realitat.

Text publicat per la Fundació Claror (Juny de 2002)

Autora: Carme Giménez

(El text ha estat modificat en algunes parts)

EXERCICIS DE COMPRENSIÓ DEL TEXT

1. Què significa que una de les causes de les addiccions a les drogues és el „mimetisme“?
2. Anomena quins són els símptomes que experimenta una persona que és addicta a les drogues.
3. Digues si aquestes afirmacions referides al text que has llegit són veritables (V) o falses (F):

	V	F
Les pitjors conseqüències de les addiccions a les drogues són els efectes psicològics que aquestes generen		
La confusió mental habitual dels joves prové del consum de les drogues		
Normalment les drogues proporcionen una sensació de gran agilitat mental i lucidesa		
Sota els efectes de les drogues, les persones pensen que tot és fàcil d'aconseguir		
Els embriacs poden pronunciar discursos molt clars i coherents		